

2020

" 't Schrijfhoutje "



Post Actieve
Marinevereniging
April 2020
nr: Extra 5



" 't Schrijfhoutje" is een digitaal blad uitgegeven door de Post Actieve Marinevereniging

Dit digitale blad wordt uitgebracht naar de leden, donateurs en belanghebbenden. In deze uitgaven worden stukken beschreven uit het heden, maar vooral uit het verleden, daar waar u en onze ROOTS lagen.

Redactie : Ton Meijdam

E-mail: penmeesterpam@postactievemarinevereniging.nl

telefoon: 06-11177011

Secretariaat: Joost Lenz

E-mail: secretarispam@postactievemarinevereniging.nl

telefoon: 06-24689936

Overname en publicatie van artikelen, geheel of gedeeltelijk, is alleen toegestaan met schriftelijke toestemming van de redactie.





In deze uitgave o.a.

pagina 3. Leesvoer



Den Helder in de maak

Met de contractondertekening voor de bouw voor het nieuwe bevoorradingsschip Zr.Ms. Den Helder, kunnen meer dan 100 (voornamelijk) Nederlandse bedrijven, aan het werk.

Directeur Defensie Materieel Organisatie (DMO) vice-admiraal Arie Jan de Waard en Arnout Damen, de nieuwe CEO van Damen Shipyards Group, zetten hun handtekening onder de overeenkomst. Dat gebeurde vóór de beperkingen door de uitbraak van het coronavirus.

De DMO en Damen, als hoofdaannemer, begeleiden het project samen. De Den Helder gaat opereren naast het Joint Support Ship Zr.Ms. Karel Doorman. Dit schip vormt ook de basis voor het ontwerp van het Combat Support Ship (CSS). Het bijna 200 meter lange bevoorradingsschip krijgt een 75-koppige bemanning en kan daarnaast nog 75 extra opvarenden meenemen. Er is plaats voor een aantal helikopters en zo'n 20 containers. Bij het ontwerp is nadrukkelijk gekeken naar brandstofverbruik en de uitlaatgassenuitstoot. De combinatie van dieselmotoren, rompvorm en schroefontwerp zorgt voor een verlaging van het brandstofverbruik van ongeveer 6 procent in vergelijking met Zr.Ms. Karel Doorman.

De oplevering staat gepland voor het 2e kwartaal van 2024. Een jaar later moet het CSS operationeel inzetbaar zijn. De omvang van het totale projectbudget is €375 miljoen.



Tekst Arno Marchand

Foto archief

Tips om verplicht thuis zijn te vergemakkelijken



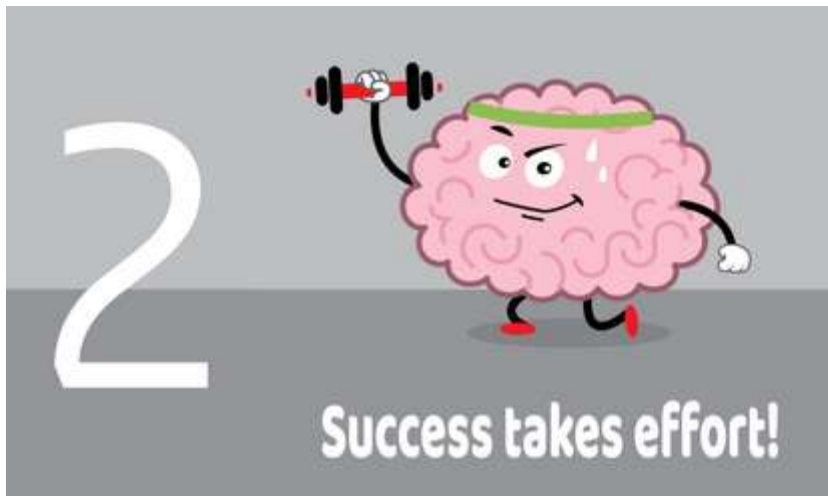
In deze tijd verplicht thuiszitten en nietsdoen? Dat eerste kan, maar dat tweede hoeft zeker niet. Kijk maar eens naar onderstaande tips van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg. Voor militairen, maar uiteraard ook voor burgerambtenaren. Daarmee zorg je niet alleen voor de klassieke rust, reinheid en regelmaat, maar het geeft je vooral handvatten om de dagen en weken thuis goed door te komen.

In lastige periodes, zoals nu met het coronavirus, kun je bij jezelf angst, zorgen of piekeren opmerken. Dat is een normale reactie op deze abnormale situatie. Geestelijk fit zijn en blijven is daarbij heel belangrijk. Dat klinkt misschien zweverig, maar uit onderstaande tips kun je je voordeel halen. Deze 'handleiding' is ontstaan vanuit de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ). Een deel van de tips is ook toepasbaar voor mensen die juist meer moeten werken of regulier aan het werk zijn.



Routine en structuur

Bij veranderingen in je reguliere ritme of werkzaamheden geeft vaste structuur houvast. Zorg voor voldoende slaap door op vaste tijden op te staan en naar bed te gaan. Eet gezond en op vaste momenten en drink genoeg.



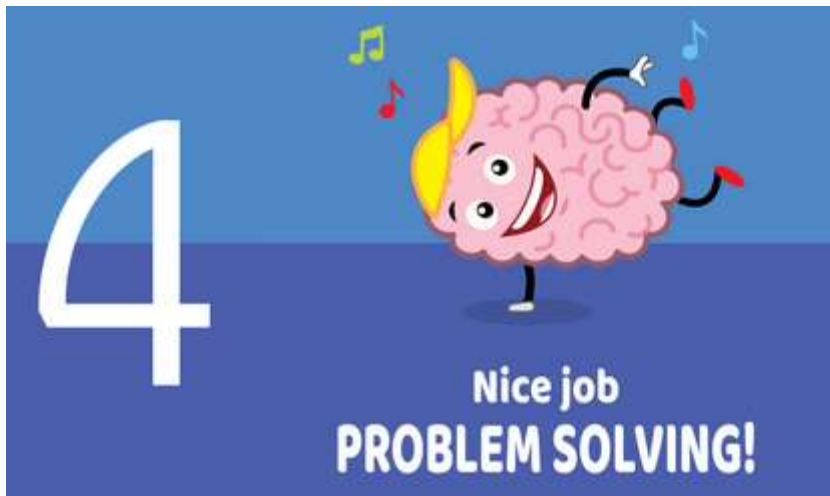
Activiteiten en ontspanning

Afwisseling tussen ontspannende, leuke en nuttige activiteiten is belangrijk. Stel jezelf ook concrete doelen. Die geven structuur en houvast en zorgen voor een nuttig en tevreden gevoel. Doe bijvoorbeeld dat klusje in huis dat er al een tijd ligt, lees een boek, kook uitgebreid en gezond, doe ontspanningsoefeningen of verdiep je in een nieuw onderwerp.



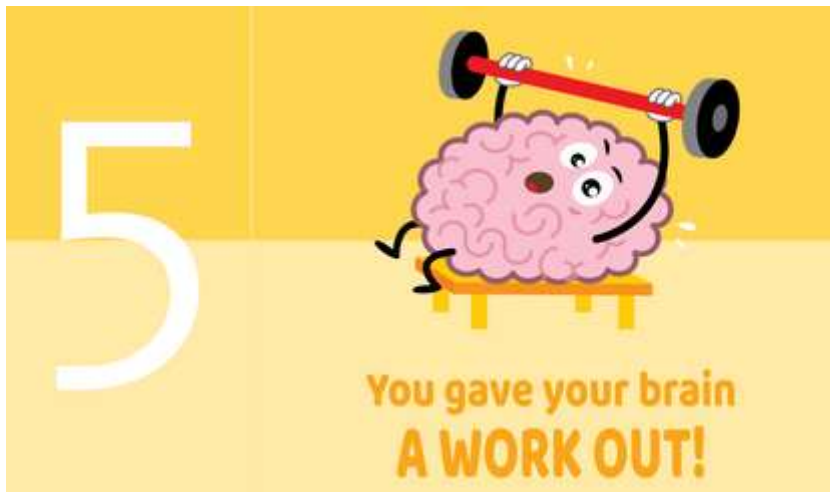
Informatie

Blijf geïnformeerd, maar vermijd overmatige blootstelling aan nieuws. Dat kan bijdragen aan onnodige stress of bezorgdheid. Baseer je op officiële berichten van het RIVM en de overheid. Wees kritisch op wat je op social media leest.



Sociaal contact

Houd regelmatig digitaal contact met je dierbaren en omgeving. Praat over je bezigheden en eventuele zorgen. Let goed op elkaar en vraag op tijd hulp!



Sport en beweging

Zorg voor voldoende beweging, in huis en daarbuiten. Kijk op internet welke mogelijkheden er zijn. Maak een dag-/weekplanning (zie punt 1) voor je sportmomenten. Ga geregeld naar buiten, maar houd minimaal 1,5 meter afstand van niet-gezinsleden. Frisse lucht doet iedereen goed.



Kinderen en gezin

Praat met je kinderen over COVID-19. Geef uitleg op het niveau dat past bij hun leeftijd. Geef ze extra aandacht en steun. Omdat je langere tijd dicht op elkaar doorbrengt, kunnen meer spanningen ontstaan. Blijf rustig, wees een voorbeeld en neem even afstand als dat nodig is.

Oubollig

De MGGZ zag veel 'medische' adviezen in deze coronatijd voorbijkomen, maar wilde graag ook een mentale component toevoegen. "Het is voor psychologen basale kennis, de algemeen bekende tips. Rust, reinheid en regelmaat klinken heel oubollig, maar zijn zéker belangrijk. Vooral in deze tijd", vertelt gezondheidspsycholoog majoor Lisa Marques. Daarbij geldt: Hoe vanzelfsprekend sommige tips ook mogen klinken, het is belangrijk ze zo concreet mogelijk toe te passen. Dat vergroot de kans op succes.

Marineschip Karel Doorman vertrokken uit Den Helder om coronahulp te bieden in het Caribisch gebied



Marineschip Zr.Ms. Karel Doorman, het grootste schip van de marine, is maandag vanuit een winderig Den Helder vertrokken om hulp te bieden in het Caribisch gebied. Het is voor veel bemanningsleden in alle opzichten een bijzonder vertrek, meldt de Koninklijke Marine. In verband met de COVID-19 maatregelen heeft de bemanning namelijk 2,5 week aan boord in quarantaine gezeten en mocht er bij het vertrek geen thuisfront aanwezig zijn. In de tussentijd heeft het schip zich voorbereid op de inzet. Het schip wordt in het Caribisch gebied ingezet om de lokale autoriteiten direct te kunnen ondersteunen in de coronacrisis wanneer de situatie daar om vraagt. Het Caribisch deel van het Koninkrijk wordt net als Nederland getroffen door het virus en heeft ondersteuning nodig om de crisis aan te kunnen. Om snel te kunnen reageren op hulpverzoeken van de lokale overheid, stuurt Defensie het marineschip al naar het gebied.

Hospitaal

De Karel Doorman is voorzien van een hospitaal aan boord. De bemanning kan medische ondersteuning bieden voor spoedeisende niet-coronazorg om de lokale zorgvoorzieningen te ontlasten. Ook kan de marine helpen met transport tussen de eilanden, handhaven van de openbare orde en het naleven van coronamaatregelen en de kustwacht ondersteunen bij de grensbewaking op zee.

Orkaanseizoen

Mogelijk komt het schip ook van pas bij het verlenen van orkaannoodhulp met het naderende orkaanseizoen op komst. De Karel Doorman blijft drie maanden weg, is de planning. Een paar dagen eerder vertrok patrouilleschip Zr.Ms. Zeeland al naar De West. Dat is de komende tijd het stationsschip in het gebied.

Interview met brigadegeneraal Peter-Jan de Vin over situatie Caribisch Gebied 'De Doorman is als een Zwitsers zakmes'

De reis

Zr.Ms. Karel Doorman vertrekt maandag richting De West. Of het schip bij de Bovenwindse of Benedenwindse eilanden wordt gestationeerd, daarover komt onderweg duidelijkheid. De overtocht duurt 11 dagen.

Met de inzet van het grootste marineschip Zr.Ms. Karel Doorman biedt Defensie vanaf eind deze maand op grote schaal ondersteuning aan het door corona getroffen Caribische gedeelte van Nederland. Commandant Zeemacht Caribisch Gebied brigadegeneraal Peter-Jan de Vin is blij met de hulp. "De Doorman is als een Zwitsers zakmes."

De generaal doelt hiermee op de veelzijdigheid van het schip met 268 enablers, dat maandag richting De West vaart. "Door al de faciliteiten aan boord kunnen we makkelijker en sneller anticiperen op alles wat nog komen gaat."



Vorige week werd gestart met het treffen van voorbereidingen om het schip operationeel te krijgen. Mensen en middelen verplaatsen

Stel dat de lokale transportketen wegvalt en supermarkten niet meer bevoorrad kunnen worden, dan kan Zr.Ms. Karel Doorman als transportschip middelen van A naar B brengen. Dat geldt ook voor mensen. Telefonisch vanuit Curaçao legt de generaal uit: "Ook kan deze tanker de kustwacht ondersteunen en dankzij de medische faciliteiten (met chirurgisch team; red.) kan de lokale gezondheidszorg worden geholpen. En vergeet de 2 Cougar helikopters niet. Ook die kunnen mensen en middelen verplaatsen. Ideaal nu het vliegverkeer en de scheepvaart nagenoeg stil liggen."



Orkaanseizoen

Dat Zr.Ms. Karel Doorman in deze periode naar de Carib vaart, heeft volgens de generaal nog een enorm groot bijkomend voordeel. "Vergeet niet", begint De Vin, "Vanaf 1 juni begint het orkaanseizoen. Normaal gesproken ligt Zr.Ms. Pelikaan op Curaçao, maar die is voor onderhoud in Nederland. Zonder de Doorman is er hier geen ondersteuningsschip. En dat kan best eens nodig zijn. Uit de laatste voorspelling blijkt dat er dit seizoen 2 tot 5 'major hurricanes' worden verwacht." 2x per week.

Op Aruba, Curaçao en Sint Maarten geldt een complete lockdown. Concreet betekent dit dat de grenzen dichtzitten, er een avondklok is ingesteld en dat inwoners alleen naar buiten mogen voor boodschappen en werk. En niet om bijvoorbeeld de hond uit te laten of een rondje te hardlopen. Op basis van het kenteken krijgen inwoners 2x per week een tijdslot aangewezen waarop ze boodschappen kunnen doen. In al de andere gevallen moet men thuisblijven. De controles zijn scherp.



Besmettingen per eiland

Aruba heeft op dit moment 77 officieel bevestigde besmettingsgevallen, Curaçao 14, Sint Maarten 40, St. Eustatius 2 en Saba en Bonaire 0. Op Sint Maarten zijn 8 doden en op Curaçao 1. Als je die aantallen vergelijkt met de medische capaciteit, is de zorg op Sint Maarten momenteel het grootst. Daar is vorige week ook extra ic-capaciteit vanuit Nederland ingevlogen. Defensie heeft de goederen

daar in ontvangst genomen en geholpen met het opbouwen van een noodhospitaal.

(Cijfers zijn van donderdag 9 april)

Lokale kranten voorspellen dat 50% van de beroepsbevolking werkloos kan raken

Van dag tot dag

De Boven- en Benedenwindse eilanden zijn nu vooral nog bezig met het bieden van zorg en het helpen van patiënten die besmet zijn met het coronavirus. Alles is er nu op gericht om verdere verspreiding van het virus te voorkomen.

Volgens Eugene Rhuggenaath, de premier van Curaçao, slaat de crisis ondertussen diepe wonden in de samenleving. "Die drijft op de toerismesector die nu is stilgevallen." Lokale kranten voorspellen dat 50% van de beroepsbevolking werkloos kan raken. Rhuggenaath: "Wat je voelt is toenemende angst. In onze gemeenschap bestaan nauwelijks buffers. Mensen leven van dag tot dag."



Wat doet Defensie in het Caribisch Gebied tijdens deze coronacrisis?

De bemanning van de Doorman is al in quarantaine geweest.

Curaçao

Defensie ondersteunt op het grootste van de 3 Benedenwindse Eilanden het Korps Politie Curaçao bij de handhaving en de controle op de lockdown-maatregelen en de avondklok. Het gaat met name om voertuigcontroles, omdat op basis van kentekens wordt bepaald wie wanneer naar buiten mag voor boodschappen. Ook worden onder meer patrouilles gereden langs de kust en er zijn statische observatieposten uitgezet.

Daarnaast houdt de Kustwacht rekening met de mogelijkheid dat meer illegalen over zee de oversteek maken van Venezuela naar het Caribisch gebied. De angst bestaat dat zij het coronavirus meenemen.

"Op verzoek van de landen versterkt Defensie de lokale Kustwacht. Dat geldt overigens niet alleen voor Curaçao, maar ook voor Aruba. Dat doen we met extra mankracht, het stationschip Zr.Ms. Groningen en 2 FRISCS", legt brigadegeneraal Peter-Jan de Vin uit.

Aruba

Net als op Curaçao wordt op Aruba de lokale kustwacht ondersteunt. Niet alleen met extra mensen, maar ook met een FRISC. Bovendien levert *32nd Raiding Squadron* een bijdrage op het land in de vorm van statische observatie en patrouilles langs de kustlijn. "Je ziet ook kleinschalige initiatieven ontstaan, zoals ondersteuning van de Voedselbank. Defensie had capaciteit over in de keuken en voedsel over van oefeningen die niet doorgingen. Dat eten hebben we, in goed onderling overleg met het land, uitgedeeld. Bovendien zijn we, net als op Curaçao en Sint Maarten, actief in crisis overleggen met lokale autoriteiten", aldus De Vin.

Sint Maarten

Op dit eiland ondersteunt het mariniersdetachement Sint Maarten het Korps Politie Sint Maarten met het handhaven van de lockdown-maatregelen. Hier is geen ondersteuning van de Kustwacht, omdat dit hier nog niet speelt. Bovendien worden hand- en spandiensten geleverd, zoals vorige week bij het ontladen van het vliegtuig vol ic-capaciteit.

Bonaire, Saba en Sint-Eustatius

Op deze 3 eilanden is de rol van Defensie momenteel niet zo groot, omdat het virus hier nog nauwelijks voorkomt. Daarnaast wordt daar nog geen enkele vorm van onrust of openbare ordeverstoring waargenomen. De zorgen die er zijn, betreffen het medische vlak, maar dat is geen defensieverantwoordelijkheid. "Ik monitor de situatie wel, maar eventuele hulp moet altijd officieel aangevraagd worden. Er zitten daar overigens wel marechaussees voor de openbare orde en veiligheid."

Frans vliegdekschip terug naar haven om mogelijke coronagevallen

Ongeveer veertig zeelieden op het Franse vliegdekschip Charles de Gaulle zijn vermoedelijk besmet met het coronavirus. Ze stonden onder verscherpt medisch toezicht en vertonen symptomen van het virus, maakte het Franse ministerie van Defensie bekend.

De eerste symptomen verschenen pas onlangs. De getroffen opvarenden zijn uit voorzorg geïsoleerd. Een screeningsteam onderzoekt de bemanning om te voorkomen dat het virus zich verder verspreidt. Het schip bevindt zich momenteel op de Atlantische Oceaan en is op weg terug naar de Middellandse Zee.



Minister VS neemt ontslag na corona-affaire vliegdekschip

De Amerikaanse minister van Marine Thomas Modly heeft zijn ontslag ingediend naar aanleiding van de affaire rond het vliegdekschip USS Theodore Roosevelt. Dat meldden Amerikaanse media dinsdag.

Het vliegdekschip kwam in het nieuws doordat bij bemanningsleden aan boord besmetting met het coronavirus werd vastgesteld. Commandant Brett Crozier kreeg niet meteen hulp en schreef een brief aan de defensieleiding waarin hij kritiek uitte op de aanpak van de corona op zijn schip. Crozier werd uit zijn functie gezet en overgeplaatst omdat hij de brief had laten lekken. Democraten in het Huis van Afgevaardigden riepen daarna om het ontslag van minister Modly die Crozier "naïef en dom" had genoemd. De minister bood zijn excuses nog aan, maar koos dinsdag voor een vertrek. Op de USS Theodore Roosevelt, een van de grootste oorlogsschepen ter wereld, zijn inmiddels 230 besmettingen vastgesteld. Meer dan 70 procent van de ongeveer 5000 opvarenden is inmiddels getest. Het vliegdekschip ligt in de haven van het eiland Guam.



